



# Ben Segers krijgt Ups & Downsprijs

10 OKTOBER 2014



Acteur Ben Segers (foto) krijgt zaterdag de derde Ups & Downsprijs overhandigd van collega Maaïke Cafmeyer, meter van de gelijknamige organisatie voor mensen met een bipolaire stoornis en chronische depressie en hun omgeving. De overhandiging vindt plaats op de achtste studiedag van de gelijknamige organisatie in het Vlaams-Brabantse Provinciehuis. Volgens de organisatie verdient Segers de prijs voor 'de wijze waarop hij in de voorbije jaren op een open en taboedoorbrekende wijze gecommuniceerd heeft over het leven met een bipolaire stoornis'. In 2012 vertelde hij in een krant hoe hij daarmee omging: 'Sinds ik het ontdekt heb, ben ik er heel fel mee bezig. Ik vraag mij af hoe ik

ermee moet omgaan. Het is in mijn geval allemaal heel leefbaar, maar soms zijn er dus ook heftige periodes.' Segers is onder meer bekend van tv-programma's als Safety First en Wat Als?. Binnenkort is hij te zien in De Biker Boys. Vandaag is het werelddag voor de geestelijke gezondheid. (belga) imagedesk/Yann Bertrand

Acteur Ben Segers (foto) krijgt zaterdag de derde Ups & Downs-prijs overhandigd van collega Maaike Cafmeyer, meter van de gelijknamige organisatie voor mensen met een bipolaire stoornis en chronische depressie en hun omgeving. De overhandiging vindt plaats op de achtste studiedag van de gelijknamige organisatie in het Vlaams-Brabantse Provinciehuis. Volgens de organisatie verdient Segers de prijs voor 'de wijze waarop hij in de voorbije jaren op een open en taboedoorbrekende wijze gecommuniceerd heeft over het leven met een bipolaire stoornis'. In 2012 vertelde hij in een krant hoe hij daarmee omging: 'Sinds ik het ontdekt heb, ben ik er heel fel mee bezig. Ik vraag mij af hoe ik ermee moet omgaan. Het is in mijn geval allemaal heel leefbaar, maar soms zijn er dus ook heftige periodes.' Segers is onder meer bekend van tv-programma's als Safety First en Wat Als?. Binnenkort is hij te zien in De Biker Boys. Vandaag is het werelddag voor de geestelijke gezondheid. (belga)

## VERWANTE ARTIKELS

VANDAAG

| INTERVIEW - NEDERLANDS HOGLERAAR EN PSYCHIATER

### Stigma blijft hangen door gebrek aan kennis

'We kijken nog te veel met een 19de-eeuwse bril naar psychische ziekten en psychiatrische aandoeningen. We moeten meer focussen op herstel', zegt Jim van Os.

([http://www.standaard.be/cnt/dmf20141009\\_01313003](http://www.standaard.be/cnt/dmf20141009_01313003))

VANDAAG

| PUBLIEK STIGMA TEN AANZIEN VAN PSYCHISCHE PROBLEMEN IS GROTER

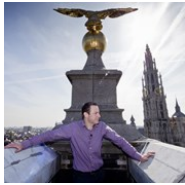
### Vlaming denkt dat hij als enige ruimdenkend is

We vertellen anderen niet zo graag dat we een burn-out of een depressie hebben. Toch zijn we persoonlijk redelijk tolerant voor andere mensen die dit doormaken. Maar we denken dat de rest dat veel minder is, zo blijkt uit de grote enquête van Te Gek!? die peilt naar onze houding ten aanzien van psychische problemen.

([http://www.standaard.be/cnt/dmf20141009\\_01313000](http://www.standaard.be/cnt/dmf20141009_01313000))

## **dS + NIET TE MISSEN**

([HTTP://WWW.STANDAARD.BE/PLUS/TAG/NIET-TE-MISSEN](http://WWW.STANDAARD.BE/PLUS/TAG/NIET-TE-MISSEN))



### De echte premier zit op het Schoon Verdiep

Het grootste gevaar voor de regering-Michel woont in Antwerpen en werkt op het stadhuis.

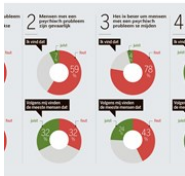
([http://www.standaard.be/cnt/dmf20141009\\_01313116](http://www.standaard.be/cnt/dmf20141009_01313116))



### Waar is Kim?

De gekste verhalen doen de ronde over het lot van de Noord-Koreaanse leider Kim Jong-un. Nu hij al l...

([http://www.standaard.be/cnt/dmf20141009\\_01312862](http://www.standaard.be/cnt/dmf20141009_01312862))



### Vlaming denkt dat hij als enige ruimdenkend is

We vertellen anderen niet zo graag dat we een burn-out of een depressie hebben. Toch zijn we persoon...

([http://www.standaard.be/cnt/dmf20141009\\_01313000](http://www.standaard.be/cnt/dmf20141009_01313000))



### ‘Aan tinnitus valt niet te ontsnappen’

Stilte kent Bert Lecomte uit Torhout niet meer. Een constante pieptoon is al anderhalf jaar de slope...

([http://www.standaard.be/cnt/dmf20141009\\_01313203](http://www.standaard.be/cnt/dmf20141009_01313203))

**Volledig overzicht**  (<http://www.standaard.be/plus/tag/niet-te-missen>)



**Meer?**

**Lees de volledige krant digitaal. (<http://www.standaard.be/plus/ochtend>)**