

## Persbericht van vzw Ups & Downs, 29 september 2017

*Presentatrice Evi Hanssen ontvangt 6<sup>de</sup> Ups & Downs Prijs op zaterdag, 7 oktober 2017 in Gent*

Ups & Downs, de vereniging voor mensen met een bipolaire stoornis of chronische depressie en hun omgeving, reikt ter gelegenheid van het 11de Forum "Samen op weg naar herstel" de zesde **Ups & Downs Prijs** uit. Op 7 oktober om 15u15 zal Ups & Downs meter Maaïke Cafmeyer in het Guislaininstituut te Gent deze award overhandigen aan **Evi Hanssen**. De prijs is een afrikaans Janus-beeld van kunstenaar Anja Meijs.

**Presentatrice en zangeres Evi Hanssen** wordt bekroond omdat zij recent en in de voorbije jaren vele positieve bijdragen geleverd heeft aan **de taboedoorbreking en de destigmatisering van psychische problemen** bij kwetsbare personen.

Een korte opsomming:

- haar **meterschap van stigWA**, een project van het psychiatrisch centrum Bethanië in Zoersel. Met stigWa wil men het stigma dat op geestelijke gezondheid kleeft, weg werken.
- haar rol van **ambassadrice bij de Rode Neuzen Dag-actie**. Hierover zegt Evi: *"Ik zet mij met hart en ziel in voor dit project. Zoveel jongeren in ons land kampen met psychische problemen en we moeten het taboe om daarover openlijk te spreken blijvend doorbreken... Allemaal samen kunnen we écht het verschil maken."*
- haar **openhartige getuigenissen** over het opgroeien met een psychische zieke broer en de pijnlijke confrontatie met het stigma, o.a. bij 'Van Gils & Gasten' (zie link 1)
- haar **broer Koen** ontroerde Evi met een pakkende boodschap bij Jonas en Van Geel (link 2)
- haar ontroerende en beklievende versie als **zangeres** van 'Stand By Me' (link 3)

Het is deze **open attitude en het volgehouden engagement** van Evi dat door de leden en hun familie van Ups & Downs uitermate gewaardeerd wordt. Daarom bekronen we Evi Hanssen voor **betrokkenheid en voorbeeldfunctie** met de zesde Ups & Downs prijs.

Bij eerdere edities van het Ups & Downs forum werd de prijs toegekend aan zanger Wannas Cappelle, acteur Ben Segers, minister Guy Vanhengel en theatermaker Dirk Tanghe en reportagemaker Sjoerd Tanghe. In 2015 ging de prijs naar twee ervaringsdeskundigen die over hun herstelproces een boek publiceerden: Brenda Froyen ("Kortsluiting in mijn hoofd") en Hans Meganck (Depressie: goede zorg voor kwetsbare mensen").

Het Ups & Downs Forum staat dit jaar in het teken van 'Herstel en Veerkracht: Hoe op een positieve manier greep krijgen op je ziekte'. Om 14u30 zal Evi Hanssen een getuigenis geven, waarna de prijsuitreiking zal plaatshebben door Ups & Downs meter Maaïke Cafmeyer. Het volledige programma van het elfde Forum, met presentaties door Dr. Erik Thys ('Alles of niets: getekend door bipolaire stoornis') en Dr. David Dewulf ('Zelfcompassie in de stormen van je leven') vindt u in de bijlage.

Enkele cijfers:

- 2 tot 5 % van de bevolking wordt getroffen door een vorm van een stemmingsstoornis; het gaat dus om ongeveer 200.000 personen in Vlaanderen.
- Ups & Downs heeft in 8 Vlaamse steden zelfhulpgroepen die maandelijks samen komen voor informatieve sessies of gespreksavonden.

### Algemene informatie:

De bipolaire aandoening of manisch-depressieve stoornis is een **stemmingsstoornis** waarbij periodes van depressie afwisselen met periodes waarin diezelfde persoon enorm veel energie heeft en euforisch is, de manische periode. Meestal komt deze manische periode net voor of net na een depressieve periode. Iemand met een manisch depressieve stoornis beleeft als het ware enorme pieken en dalen in zijn stemming. Tussentijd kan hij gedurende een kortere of langere periode, tot wel tien jaar, een meer normale stemming hebben. Net daardoor is de ziekte moeilijk te herkennen en ook erg onvoorspelbaar.

Ups & Downs is de vereniging voor personen met een bipolaire stoornis of chronische depressie en hun omgeving. Onze vzw wordt volledig gedragen door ervaringsdeskundige vrijwilligers, die voornamelijk in 8 regiosteden maandelijkse bijeenkomsten organiseren voor lotgenoten en familie. Daarnaast verstrekken we informatie via onze website, facebook-pagina (met bijna 1500 volgers), twitter (@UpsendownsBe), een kwartaal tijdschrift en onze publicaties zoals de Zelfzorggids. Twee jaar geleden vierden we ons 20-jarig bestaan en dit jaar houden we op zaterdag, 7 oktober 2017 ons 11de Forum, een studiedag waarop academische en praktijkdeskundigen presentaties geven voor een 200-tal deelnemers.

Informatie over het 11<sup>e</sup> Forum “Herstel & Veerkracht: Hoe op een positieve manier greep krijgen op je ziekte” vindt u in de folder in bijlage of op de website [www.upsendowns.be](http://www.upsendowns.be). Voor dagelijkse berichten over bipolaire stoornis of depressie kan u ook terecht op volgende pagina: [www.facebook.com/upsendowns.be](https://www.facebook.com/upsendowns.be).

### Links van Evi Hanssen in de media:

1. Evi Hanssen over haar broer en haar meterschap van stigWA:

<http://deredactie.be/cm/vrtnieuws/videozone/programmas/VanGilsengasten/2.41817?video=1.2499929>

2. Evi Hanssen bij Jonas en Van Geel met een boodschap van haar broer Koen:

<https://vtm.be/jonas-van-geel/evi-hanssen-in-tranen-na-pakkende-boodschap-van-haar-broer>

3. Evi Hanssen als zangeres van het nummer ‘Stand by me’ voor de Rode Neuzen Dag actie:

<https://vtm.be/rode-neuzen-dag/evi-hanssen-ontroert-met-stand-by-me>

Locatie van het Forum: Vormingscentrum Guislain, Jozef Guislainstraat 43, 9000 Gent

De pers is van harte welkom voor het bijwonen van de getuigenis van Evi Hanssen op het Forum om 14u30 en de prijsuitreiking rond 15u15 door Maaïke Cafmeyer. Tijdens de aansluitende pauze om 15u30 is er gelegenheid tot vraagstelling, foto's of opnames.

### Perscontact:

Patrick Colemont, ondervoorzitter Ups & Downs, moderator Forum en ervaringsdeskundige.

E-mail: [patrick.colemont@telenet.be](mailto:patrick.colemont@telenet.be)

gsm: 0475 – 773192