

## Persbericht

### Ups & Downs Forum 8 oktober 2016 – Leuven

#### *Vijfde Ups & Downs prijs uitgereikt aan Wannes Cappelle door Maaïke Cafmeyer*

Ups & Downs, de vereniging voor personen met een bipolaire stoornis of chronische depressie en hun omgeving, reikte op haar 10de Forum de vijfde Ups & Downs prijs uit. Laureaat werd zanger Wannes Cappelle voor zijn engagement om het voor personen met een psychische kwetsbaarheid op te nemen.



"Ik ben blij en vereerd met deze bekroning" zei Wannes Cappelle toen hij uit handen van Maaïke Cafmeyer de Ups & Downs prijs voor 2016 ontvangen had. "In deze maatschappij moeten we meer kwetsbaarheid durven toelaten. Pas als je jezelf kwetsbaar kan en durft opstellen, ontstaat er ruimte voor kracht tussen mensen."

De frontman van het Zesde Metaal ontving de prijs voor zijn jarenlange inzet voor de destigmatisering en het doorbreken van het taboe rond psychische aandoeningen. Zo trad hij o.a. mee op in de 'Manische mannen' voorstelling van Te Gek!? en werd hij dit jaar pater van Buddywerking Vlaanderen, waarvoor hij het pakkende lied 'Onderbemand' schreef.

Maaïke Cafmeyer, meter van Ups & Downs, sprak lovende woorden over Wannes. "Hij is niet alleen een goede vriend en fijne collega, maar is ook een wereldverbeteraar met een mooie levensfilosofie. Hij leeft in het 'nu' en weet als zanger sterke teksten over de hedendaagse samenleving te schrijven."

De voorgaande Ups & Downs prijzen gingen o.a. naar acteur Ben Segers en minister Guy Vanhengel. Ups & Downs heeft maandelijkse bijeenkomsten in 8 regiosteden in Vlaanderen voor lotgenoten met een bipolaire stoornis en hun omgeving. Voor meer info: [www.upsendowns.be](http://www.upsendowns.be)