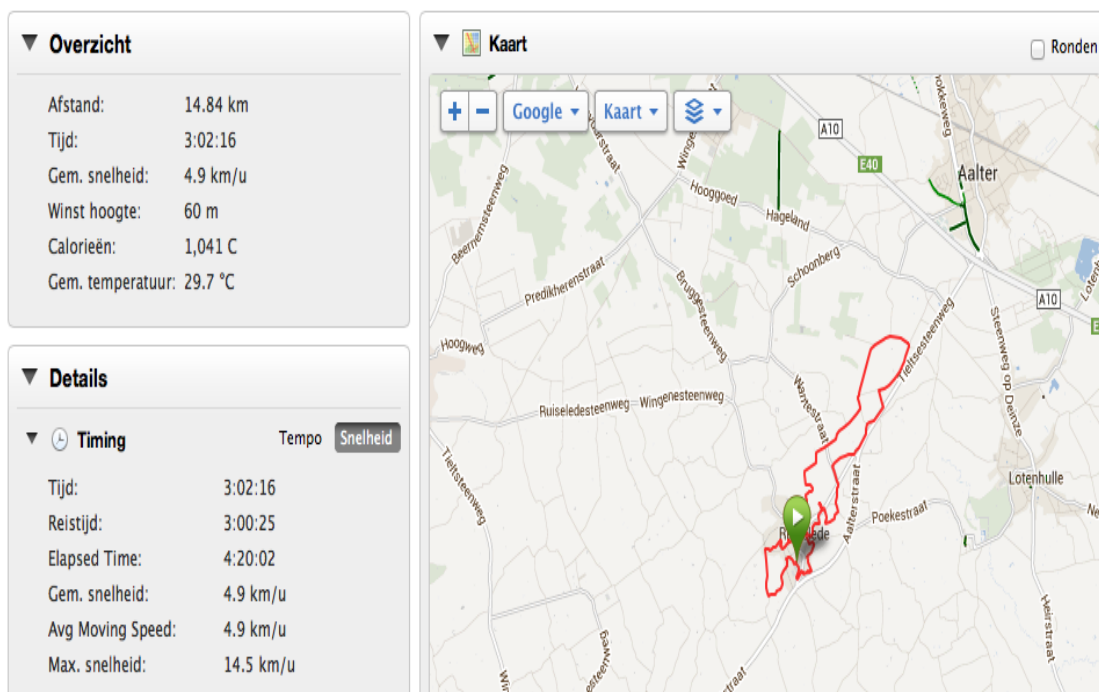


Tweede Ups & Downs wandeling: impressies van de wandeling

Zondag 18 augustus kwam Ups & Downs bijeen voor de 18e Kermistocht te Ruiselede, een organisatie van De Molenstappers.

Vermoedelijk door vakantie en weersvoorspellingen was er een kleine opkomst. Dit heeft de pret echter niet kunnen bederven, wel integendeel. Vijf dappere wandelaars vervoegden 2418 deelnemers (over alle afstanden en over heel de dag verspreid) om samen 15 km te stappen.

De oorspronkelijk geplande 12 km werden met z'n allen weggestemd en we besloten net ietsje meer te doen. Hieronder een overzicht van de afgelegde route.



De donkere wolken en de pletsende regen van de ochtend waren gelukkig net voorbij getrokken toen we de tocht aanvatten. Na een drietal kilometer kregen we nog net één buitje maar dat was net op het moment dat we een eerste rustpost bezochten waar ons gratis koffie, water of limonade werd aangeboden.

Een vijftal minuten later trok de hemel open en konden we voor de rest van de dag genieten van prachtig witte wolkformaties die uitnodigden om in een wei te gaan liggen kijken en te fantaseren over de vormen. Dit was echter niet de bedoeling en we stapten dus door naar de volgende controle/rustpost.

Onderweg werd er een aardig stukje afgebabbeld.



De tweede rustpost kwam als geroepen (net in de helft) om de dorst te lessen en te genieten van een knabbel. Nog even een sanitaire stop, de spieren stretchen, met dank aan Erika om ons de juiste oefeningen aan te leren voor quadriceps en andere pieren en we begonnen aan het tweede deel.



De derde rustpost deed sommigen al watertanden naar het beloofde (gratis) ijsje maar dat was nog te vroeg victorie gekraaid. Voor het sorbetijsje dienden we nog even door te bijten.

Onder een stralende zon bereikten we uiteindelijk de meet alwaar we nog nagenoten met een bakje vers geplukte aardbeien en een natje. Plannen voor de volgende tochten werden al gesmeed. Na nog even getwijfeld te hebben of we ons zouden laten verleiden door een pannenkoek of braadworst keerden we terug huiswaarts.

Het was een fijne zomerzondag.

Johan