

Jaarlijks Forum Ups & Downs, manisch-depressief? Zo gek nog niet!

Sinds 2007 organiseert Ups & Downs jaarlijks in oktober (op of in de buurt van Werelddag voor de Geestelijke Gezondheid) een studiedag waarop zowel patiënten als familieleden en professionelen samen komen voor een aantal interessante lezingen over de bipolaire stoornis en depressie.

MANISCH-DEPRESSIEF? ZO GEK NOG NIET!

FORUM UPS & DOWNS ■ ZESDE EDITIE ■ 6 OKTOBER 2012 ■ LEUVEN

Programma

13u00 Onthaal en verwelkoming door moderator, *Patrick Colemont, ondervoorzitter Ups & Downs*

Welkomstwoord, *Rebecca Müller, voorzitter Ups & Downs*

13u30 LEZING

Bipolaire en unipolaire depressie: nieuwe inzichten in diagnostiek en verschillen in behandeling

Prof. dr. Bernard Sabbe: gewoon hoogleraar medische psychologie en psychiatrie aan de Universiteit Antwerpen en psychiater-psychotherapeut in Sint-Norbertus te Duffel.

14u30 GETUIGENIS: **Me will always be me**

Getuigenis van zoon *Sjoerd Tanghe* over zijn vader *Dirk Tanghe, regisseur.*

Dit naar aanleiding van de gelijknamige documentaire die Sjoerd over zijn vader maakte.

Gevolgd door de allereerste uitreiking van de Ups & Downs Prijs, door *Maaïke Cafmeyer, actrice,* meter van Ups & Downs.

15u30 Koffiepauze

16u00 LEZING

De visie op herstel: een nieuw perspectief in de zorg?

Chantal Van Audenhove: buitengewoon hoogleraar aan de KU Leuven en directeur van LUCAS - Centrum voor Zorgonderzoek en Consultancy.

17u00 Receptie met broodjes

Een initiatief van Ups & Downs, in samenwerking met Similes

Iedereen in de wolken

Verslag van het zesde forum Ups & Downs in Leuven op 6 oktober 2012

Door Patrick Colemont, ondervoorzitter Ups & Downs

De zesde editie van het Ups & Downs Forum was een succes. De raadszaal van het Provinciehuis te Leuven was tot de laatste stoel bezet; de deelnemers, zowel professionele hulpverleners, familie en lotgenoten, genoten van twee boeiende lezingen en een pakkende 'BV' getuigenis. Ook werd onder het goedkeurende oog van het publiek de eerste Ups & Downs prijs door meter Maaïke Cafmeyer aan Dirk en Sjoerd Tanghe uitgereikt.

Die wolken zijn ook een goede metafoor voor de bipolaire stemmingen: wie in euforie leeft, loopt met zijn hoofd in de wolken. Wie depressief is, ziet daarentegen enkel donkere wolken. De organisatoren van het Forum zaten zelf ook op een wolk: het onthaal, het programma en de informele momenten verliepen warm en zonnig, terwijl buiten het herfstweer grijs toekeek. Kortom, iedereen was in de wolken over het Forum.



Professor Sabbe beet de spits af. Hij bleek een excellente spreker. Hij doceerde op een heel toegankelijke en heldere manier nieuwe inzichten in verband met de diagnose en de behandeling van de bipolaire stoornis en de unipolaire depressie. De toelichting over 'neuro-imaging' of 'hersensbeelden' was zeker een eye-opener en biedt beloftevolle perspectieven voor de toekomst. De slides van zijn uiteenzetting zijn terug te vinden op de site van Ups & Downs.

Na deze uiteenzetting volgde een integer en zelfs intiem interview door Ups & Downs bestuurslid Lieve De Brabandere met de jonge documentairmaker Sjoerd Tanghe. Zijn getuigenis werd geïllustreerd met sprekende fragmenten uit de documentaire "Me will always be die Sjoerd had gemaakt over zijn vader, theaterregisseur Dirk Tanghe.

Door de levendigheid en intensiteit van de getoonde beelden was de theaterregisseur die verontschuldigd was wegens ziekte, toch erg aanwezig in de zaal.

Daarna was het tijd voor een feestelijk moment: de uitreiking van de eerste Ups & Downs prijs. Deze award is in het leven geroepen om personen die taboedoorbrekend optreden in de media en maatschappij hiervoor te bedanken. Maaïke Cafmeyer, meter van onze vereniging, was speciaal aanwezig om Sjoerd en Dirk Tanghe te lauweren voor hun openheid over de manisch-depressieve aandoening van vader Dirk en de wijze waarom zoon Sjoerd dit portretteerde in de indringende documentaire "Me will always be me".

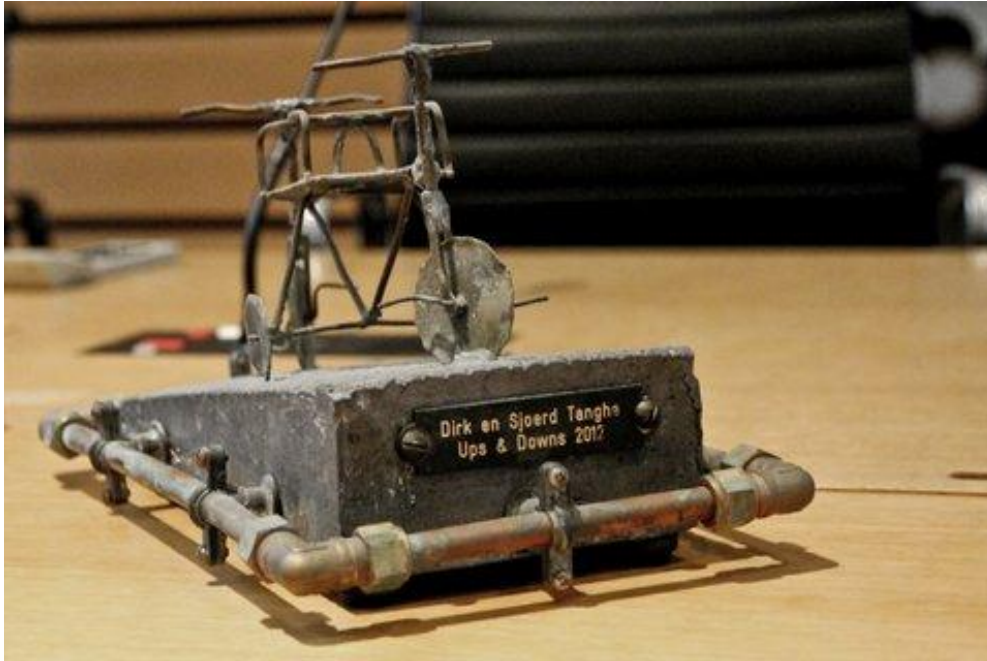


Maaïke – die Dirk Tanghe al van vroeger kende - overhandigde met plezier de creatie van kunstenaar en lotgenoot Luc Van Eycken aan Sjoerd. Het kunstwerk was een beeldje uit metaal van een fiets. Deze fiets stond op een helling met kasseien en kon zowel naar boven als naar onder bollen.

Ups & Downs prijs is een kunstwerk van de hand van kunstenaar en ervaringsdeskundige, Luc Van Eycken. Het kunstwerk ging vergezeld van een kader met een gekalligrafeerde tekst die de symboliek van het werk uitlegde:

*“Onze aandoening weegt zwaar op ons, vandaar het loodzware gewicht.
Onze weg kan in 2 richtingen: op en neer, UPS & DOWNS, en is ook een moeilijke weg.
Rijden op kinderkopjes is minder eenvoudig dan op een beton- of asfaltbaan.
We kunnen ons laten omringen door familie en zorgverleners.”*

Eerste Ups & Downs Prijs 2012



Na de pauze presenteerde hoogleraar Chantal Van Audenhove een nieuw perspectief op herstel in de zorg. Met een Youtube filmpje over een inspirerende Nick Vujicic onderbouwde ze haar stelling dat mensen met een handicap door herstel, empowerment en ervaringsdeskundigheid een kwaliteitsvol leven kunnen leiden. Ook haar presentatie kan u terugvinden op de website van Ups & Downs.



Alle sprekers kregen een kader met een woordenwolk die hun uiteenzetting illustreerde. Ter afsluiting presenteerde moderator Patrick Colemont nog een woordenwolk met de namen van de Ups & Downs vrijwilligers en alle deelnemers, want uiteindelijk was 'iedereen in de wolken' over het forum!

Woordenwolk Ups & Downs



