

FORUM UPS & DOWNS - TIENDE EDITIE - ZATERDAG 8 OKTOBER 2016

Dit Forum staat in het teken van 'herstel en veerkracht':
hoe op een positieve manier greep krijgen op je ziekte.

PROGRAMMA

- 13.00 uur** Onthaal en registratie
- 13.30 uur** welkomstwoord door *Patrick Colemont*, moderator, en inleiding door *Rebecca Müller*, voorzitter van Ups & Downs vzw.
- 13.40 uur** "Ik haat mijn bipolariteit: het is geweldig!"
Gedragstherapeutische inzichten in het leven met bipolaire stoornis.
Prof. dr. Erik Franck, Centrum voor Onderzoek en Innovatie in de Zorg (CRIC),
Universiteit Antwerpen; Hoofd Expertisecentrum Psychisch Welzijn in Patiënten-
zorg, Karel de Grote Hogeschool.
- 14.30 uur** **Getuigenis**
Zoals elk jaar voorzien wij een interview met een bekend persoon die bijgedra-
gen heeft tot taboedoorbreking en destigmatisatie. Dit keer mogen we *Wannes*
Cappelle verwelkomen, frontman van de West-Vlaamse muziekband *het Zesde*
Metaal.
- 15.15 uur** Vijfde uitreiking van de Ups & Downs Prijs door *Maike Cafmeyer*, actrice, meter
van Ups & Downs.
- 15.30 uur** Koffiepauze
- 16.00 uur** *Marleen Van Staey* (Similes): 'Verbondenheid, een sleutelement in herstel.'
Focus op de familie en hun kansen tot ondersteuning van het herstel van hun
familielid met psychische kwetsbaarheid, én op de kwetsbaarheid en de eigen
noden van de familie.
- 17.00 uur** Receptie met broodjes